

FORMULA 3

Personalized Protein Powder

Suplemen protein untuk mengendalikan rasa lapar dan kebutuhan akan energi.



SKU: #0242

Manfaat Utama:

- Menjaga otot dari penumpukkan lemak.
- Memberikan keleluasaan dalam mencukupi asupan protein yang jumlahnya tidak sama pada tiap orang.
- Membantu mengatasi rasa lapar.
- Terdiri dari protein yang lengkap termasuk 9 jenis amino acid yang penting bagi tubuh.
- Bagi Atlet atau Anda yang beraktivitas fisik tinggi, Formula 3 Personalized Protein Powder membantu memenuhi kebutuhan protein selama beraktifitas guna menunjang daya tahan, membentuk otot, dan mengganti jaringan sel yang rusak selama latihan.

Mengapa Anda Membutuhkannya?

Tubuh Anda memerlukan jumlah asupan protein yang pas untuk mengendalikan lapar, mendukung kesehatan otot dan mengelola berat badan dengan cara yang menyehatkan. Sayangnya, sumber protein seperti daging, kacang-kacangan, atau keju lebih banyak mengandung lemak dan kalori. Formula 3 personalized Protein Powder siap mencukupi asupan protein yang Anda butuhkan untuk mengelola berat badan dan mengendalikan rasa lapar di antara waktu makan.

Berapa kebutuhan protein Anda dalam sehari?

Menurut USDA (United States Departement of Agriculture) orang dewasa membutuhkan protein sebanyak 0,66–0,76 gram/kg berat badan/hari.

Sedangkan untuk Atlet atau Anda beraktivitas fisik tinggi, kebutuhan akan protein tentu lebih tinggi dari nilai rata-rata pada umumnya. Selain itu, jumlah protein yang dibutuhkan juga bergantung pada tujuan Anda melakukan aktivitas fisik. Apakah ingin membentuk massa otot? Menurunkan berat badan? Atau menjaga kesehatan dengan aktif berolahraga? Gunakan PPP untuk memenuhi kebutuhan protein tubuh Anda.

HERBALIFE
NUTRITION